

TOP 20 à voir / à faire en Ariège

1. Grotte de Lombrives



OUVERTE TOUTE L'ANNÉE (information au 06.49.44.45.00)

DES RANDONNÉES SOUTERRAINES DE 2 H. DES EXPLORATIONS EN 1/2 JOURNÉE. DES RANDONNÉES DÉCOUVERTE PETITS EXPLORATEURS AVEC CASQUE ET FRONTALE POUR LES ENFANTS ET ...DES RANDONNÉES NOCTURNES.

Attention il fait froid dans la grotte : 10° , 100% d'humidité pendant 2h : vêtements très chauds à prévoir (pantalon long et polaire !) et bien sûr des chaussures de sport (grotte naturelle non-aménagée, sol irrégulier et parfois glissant, porte bébé uniquement en ventral (dorsal non autorisé)

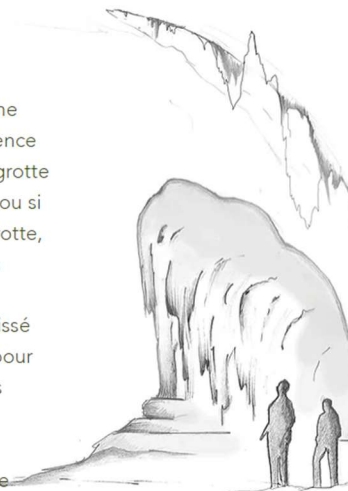


Au cœur de la plus vaste grotte d'Europe ...

Lombrives est l'un des sites majeurs les plus visités d'Ariège. D'une renommée mondiale, l'exploration de ce monde incroyable commence par une montée sur un sentier de randonnée jusqu'à l'entrée de la grotte (1,4 km sur un chemin de randonnée, soit 15-20 minutes de marche ou si vous le préférez à l'aide de notre petit train). Sous le porche de la grotte, votre guide vous conduit et vous commente la randonnée dans l'immensité.

Lombrives, fascinante, où légendes, protohistoire et histoire ont laissé leurs empreintes... Abri pour les Magdaléniens, lieu de sépulture pour l'homme de l'Âge de Bronze, lieu sacré cathare, refuge pour les protestants, fréquentée par les Rois, cache de brigands...

Lombrives a toujours fasciné l'Homme, qui y laissa des milliers de signatures et de symboles énigmatiques.



Vous traversez la Carène, marchez sur la faille, empruntez le Passage du Crime. Vous voilà dans le grandiose Amphithéâtre : cathédrale sacrée, propice au recueillement mais aussi aux événements culturels. Après le grand escalier, le niveau supérieur s'ouvre sur la Galerie du Grand Cimetière. Vous traversez ensuite des galeries ornées de curieuses concrétions. Vous voici devant le Tombeau de Pyrène, à l'origine des Pyrénéens, selon le mythe de l'antiquité grecque. Puis plus loin, le Lac aux ondulations mystérieuses...

2. La Maison des Loups & Parc Animalier d'Orlu

Les meutes de loups du parc



Loup Arctique



Loup du Canada



Loup d'Europe



Loup de Pologne



Loup de Mackenzie



Un parc animalier dédié entièrement à l'esprit sauvage du loup

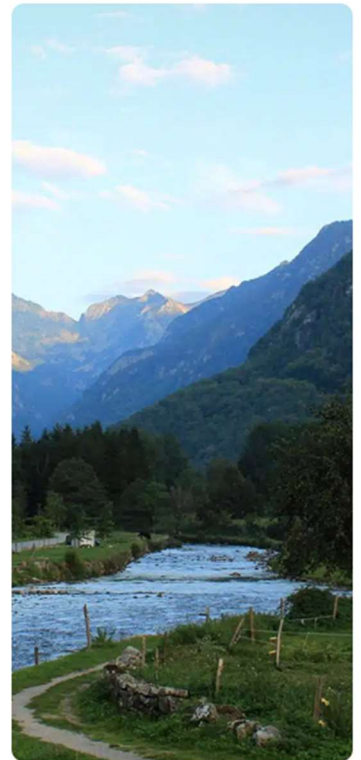
Niché au cœur de la Réserve Nationale de Chasse et de Faune Sauvage d'Orlu, notre parc vous offre une immersion totale dans le monde fascinant de ces prédateurs légendaires. Explorez nos vastes espaces abritant une variété de meutes, allant des majestueux loups d'Europe aux intrépides loups du Canada, en passant par les magnifiques loups arctiques et bien d'autres encore.



7 Hectares de nature préservée

Nos résidents évoluent en semi-liberté, préservant ainsi leur instinct sauvage et leur dynamisme naturel.

Nous vous invitons à plonger dans une expérience éducative unique en découvrant nos espaces pédagogiques conçus pour approfondir vos connaissances sur ces fascinants canidés. Que vous soyez un passionné de la faune sauvage ou simplement en quête d'aventure, la Maison des Loups vous promet une rencontre inoubliable avec la nature à l'état pur.



3. Les Forges de Pyrène

IL ÉTAIT UNE FOIS, ... LES FORGES

Aux portes de Foix, il était un **village inoublié**. L'odeur du pain, le chant de l'enclume ou encore le son de cloche de l'école vous y content **la petite et la grande histoire des Pyrénées** en 1900.

Nos animateurs et artisans vous partagent avec **humour et conviction** leur passion pour cette contrée et les métiers de nos aïeux.

Plan des Forges

MAP // MADA

Les Ateliers

Workshops // Talleres

1 Billetterie
Entrance // Entrada

2 Musée des métiers
Trade museum // Museo de los oficios

3 Musée du fer
Iron museum // Museo del hierro

4 Les Âges de la vie
Parcours automatisé 45 min
«Ages of Life» show // Espectáculo «Las Edades de la Vida»

5 Les contes
The tales // Los cuentos

6 Le vannier
The basket-maker // El cesterero

7 Le forgeron de village
The village blacksmith // El herrero del pueblo

8 Le four à pain
The bread oven // El horno de pan

9 L'école 1900
1900 school // Escuela 1900

10 La forge à martinet
The tilt hammer smithy // La forja con martinete

11 L'orpailleur
The gold panner // El buscador de oro

12 Enclos des ânes
Donkeys // Burros

13 Jeux anciens
Old games // Juegos antiguos



4. Châteaux de Foix & Montségur



Cf présentation des châteaux à la fin du book pages 30 & 31

5. Parc de la Préhistoire

Cf présentation à la fin du book pages 27 & 28

6. Cascade d'Ars



La cascade d'Ars est une des plus belles **cascades des**

Pyrénées. Située dans le [Parc Naturel Régional de Pyrénées Ariégeoises](#) dans le Couserans, à 1 380 m d'altitude, elle s'étire sur 246m de hauteur et sur 3 étages successifs. C'est un site naturel incontournable de l'**Ariège** !

9km de randonnée en 3h pour une vue époustouflante La randonnée n'est pas facile, n'est pas accessible pour tous.

BALADE À PIED JUSQU'À LA CASCADE D'ARS

L'accès se fait depuis le **village thermal d'Aulus-les-Bains**, petit village de montagne situé à 750m d'altitude dans la **vallée du Garbet**. L'environnement est exceptionnel, forêts, ruisseaux, maisons de pierres aux toits d'ardoises... le **Haut-Couserans** est une réserve d'air pur et de verdure, c'est très dépaysant. Randonnées, thermalisme et pastoralisme caractérisent particulièrement ce secteur.

Pour faire la balade jusqu'en haut de la cascade il faut compter 2h, pour l'aller-retour compter 3h30 à 4h.

7. Grotte du Mas d'Azil

Cf présentation des grottes à la fin du book pages 19 & 20

8. Rivière souterraine de Labouïche



Venez découvrir

À 2 pas de Foix, en Ariège, embarquez pour une aventure atypique au cœur de la rivière souterraine de Labouïche. Admirez en serpentant sur le parcours, un superbe paysage souterrain qui éveille l'émerveillement.

Ce site au caractère insolite offre une connexion profonde avec la nature, vous plongeant dans un environnement de fraîcheur et de beauté. Découvrez des formations rocheuses magnifiques et des eaux cristallines qui surprennent et captivent. L'humour de nos guides enrichit chaque visite, rendant votre expérience à la fois pédagogique et divertissante. Venez vivre la beauté de Labouïche, une expérience qui reste gravée dans les mémoires.

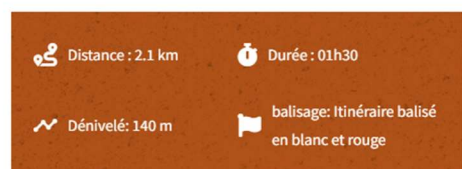
9. Cirque de Cagateille

En famille, allez à la découverte de ce paradis d'eau et de verdure entouré de montagnes enneigées.

0.00 E aire de départ du cirque de Cagateille. Monter à gauche par le sentier bien marqué qui progresse en sous-bois en franchissant plusieurs ruisseaux avant de déboucher sur le fond du cirque relativement plat ; la vue s'ouvre vers le
0.50 F cirque de Cagateille : franchissez la passerelle, vous êtes au beau milieu du cirque (retour par le même itinéraire)

Informations supplémentaires :

Vous êtes au cœur du Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises.



Le cirque de Cagateille

Parking du cirque de Cagateille

09140 Ustou



10. Étang de Soulcem

L'**étang de Soulcem** est sûrement l'un des plus beaux points de départ pour vos **randonnées** en **Ariège**. Situé sur les hauteurs de la commune d'**Auzat** et de la vallée de Vicdessos, l'étang de barrage de Soulcem est un incontournable de la **rando dans les Pyrénées ariégeoises**. Sommets flirtant avec les frontières d'**Espagne** et d'**Andorre**, jolis lacs d'altitude et faune remarquable.

Contrairement à d'autres lacs et étangs de montagne, accessibles après de longues randonnées, il est possible d'aller à l'**étang de Soulcem en voiture**. Auzat se situe tout au sud de l'Ariège, à **40 minutes en voiture de Foix**, et **1h30 depuis Toulouse**. Depuis Auzat, il suffit de continuer de rouler sur la départementale D8, qui passe par les lieux-dits de Marc et du Pla de l'Izard : l'étang de Soulcem se trouve tout au bout de la route.

Un premier parking se situe juste à côté du **barrage de Soulcem**, et un autre se trouve plus loin, le **parking du chemin des Orris**. Il doit son nom aux Orris de Carla, ces vieilles constructions pastorales en pierre, typiques de ce coin de l'Ariège.

La voiture à l'arrêt, prenez le temps de vous imprégner de la vue : l'étang de Soulcem est lové au milieu d'une ribambelle de sommets des [Pyrénées](#) qui invitent à la balade.



11. Accrobranches

L'accrobranche en Ariège c'est à la fois grimper dans les arbres, traverser les ponts de singe, emprunter les passerelles et traverser un canyon grâce à une tyrolienne ! Progression dans la forêt, sensations fortes et émotions inoubliables dans les parcours aventures et accrobranches de **Bélesta, Auzat, Orlu ou encore Moulis** ! C'est surtout beaucoup de plaisir de partager des émotions intenses avec ses proches, petits, moyens ou grands. Voilà pourquoi tester un de ces parcours accrobranche est une activité incontournable pendant ses vacances en Ariège !

12. Ferme des Reptiles

La Ferme des Reptiles c'est une diversité : Du boa nain (30 cm) au python géant (6m 25 et 100 Kg) ; Lézards dont Iguanes, Varans, Tégus... ; Caïmans

+ de 20 espèces de tortues dont:

l'impressionnante Tortue hargneuse et les sympathiques Tortues Géantes.

De la couleuvre inoffensive au serpent à sonnette:

Une étonnante palette de couleurs et de tailles.

13. Le Chateau de Lordat

Un des derniers refuges de cathares

Du haut de son éperon (965m) dominant la vallée de l'Ariège, Lordat est considéré comme l'une des plus anciennes et des plus grandes forteresses médiévales de l'ancien comté de Foix.

De rang comtal puis royal, ce repère ayant servi de refuge aux cathares pourchassés par l'Inquisition, et fuyant Montségur, est mentionné dans des écrits dès 970 et a été occupé du XI^e au XVII^e siècle.

Les ruines visibles aujourd'hui sont celles du château qui existait aux X^e et XI^e siècles, il fut agrandi au XIII^e siècle, et occupé durant la Croisade contre les albigeois.

On peut encore se promener entre les trois enceintes de l'édifice, les portes de chacune d'entre elles percées dans les tours, les courtines, sa citerne, et au centre du site, la base de l'ancien donjon rectangulaire. Depuis les vestiges de ses murailles, vous profiterez d'un panorama remarquable sur les magnifiques paysages de la haute Ariège.

Marche d'approche de 10 minutes environ sur chemin montant au château.

Spectacles de vols de rapaces, animations, visites commentées en juillet et août. Activités groupes sur réservation.

Une randonnée pédestre d'environ 9 km autour du château et ses villages typiques de montagne permet de compléter sa visite (balisage jaune ; infos auprès de [l'Office de tourisme des Pyrénées ariégeoises](#)).

Le site est classé Monuments Historiques depuis 1923.

14. Le Parc aux Bambous & La ferme aux Bisons

Dans un cadre de verdure au bord de l'Hers vif, Le Parc aux Bambous vous invite à venir découvrir un jardin labellisé remarquable depuis 2006.

Il possède sur ses 5 hectares, une des premières collections de bambous de France. Cette collection est agréée au CCVS (Conservatoire des Collections de Végétaux Spécialisées).

Dans un esprit de découverte, de calme et de sérénité, ce petit coin de paradis vous assure un total dépaysement, en immersion dans la nature. Vous y découvrirez toutes sortes de bambous et même un labyrinthe!

Mais attention, il n'y a pas que des bambous! Le parc propose également un jardin de fleurs, un verger avec des pommiers de variétés anciennes, des arbres remarquables, une collection de fougères, une collection de graminées, un bassin avec des nénuphars, des sculptures dissimulées dans le parc...

La visites s'inscrit dans un parcours libre, avec des panneaux explicatifs, ou en visite guidées pour les groupes (sur réservation).

UN PARC ANIMALIER UNIQUE EN ARIEGE 🐾

LA FERME AUX BISONS

Qu'est-ce que la Ferme aux bisons ? Il s'agit d'un lieu unique où vous pouvez découvrir la majesté et la beauté des bisons d'Amérique du Nord ainsi que 40 autres espèces d'animaux tout en vous plongeant dans une expérience immersive en pleine nature.

[EXPLORER LE PARC](#)



15. Xploria

Une forêt parcourue par un sentier temporel qui vous mène par toutes les grandes étapes de l'évolution : des premières formes de vie à nos jours, un parcours visuel et intelligent, un véritable muséum en plein air.

À quelques kilomètres de la grotte du Mas-d'Azil, **Xploria** est une structure touristique et culturelle ludique, située en pleine forêt de Castagnès. Grâce à un parcours nature de 2 kilomètres, pensé pour l'aventure, vous pourrez découvrir, au cours d'une **balade interactive**, les différentes époques qui ont marqué la vie de notre planète et des espèces animales et végétales. Vous y trouverez des passerelles en bois, un **tunnel de vision**, des portes du temps, des **espaces botaniques**, des vitrines interactives, des **maquettes tactiles**, des illustrations géantes, des animaux grandeur nature, et bien d'autres surprises !



16. La fontaine de Fontestorbes

La plus spectaculaire fontaine intermittente au monde, connue depuis l'Antiquité. Pendant la majeure partie de l'année, la fontaine coule constamment.

Par contre, en période de basses eaux, un beau jour, elle devient brusquement intermittente par un phénomène de variations du débit rythmées et régulières.

Le cycle complet prend environ 60 à 90 minutes. Moins d'une trentaine de phénomènes d'intermittence sont recensés dans le monde.

L'intermittence de la fontaine n'a jamais été complètement expliqué car des scaphandriers n'ont jamais réussi à remonter le syphon qui provoque le phénomène.

La légende : la grotte, aujourd'hui obstruée, donnait accès à une somptueuse demeure où vivaient les encantados, fées qui, la nuit venue, lavaient leur linge dans la source, avec des battoirs d'or...



17. Lac de Montbel

Le lac de Montbel, dans les Pyrénées Cathares est **une oasis de fraîcheur** au cœur d'un paysage montagnard et escarpé, près des plus beaux sites de la destination. Situé à cheval entre l'Aude et l'Ariège, le lac de Montbel, a été créé à l'origine pour irriguer les larges plaines des agriculteurs jusqu'au Lauragais. Au fil des années, il est surtout devenu un spot très agréable de **baignade, pêche, balade et activités nautiques**, laissant les voyageurs ébahis devant la couleur azur de l'eau et l'étendue importante du lac (550ha, 60 millions de m³ d'eau).



18. Lac de Bethmale

Lieu magique et mystique, le lac de Bethmale dans le Couserans, est une vraie merveille de la nature avec ses eaux couleur émeraude. Niché dans son écrin de verdure, en plein cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises il est adoré des promeneurs, pêcheurs et conteurs. Unique en Ariège, il garantit un dépaysement total en toutes saisons !

UN ÉCRIN DE VERDURE, PARADIS DES PROMENEURS

À 1 074m d'altitude, on découvre un lac exceptionnel, envoûtant, qui ne laisse personne de marbre. Avec ses eaux émeraudes et sa forêt de feuillus, le lac de Bethmale est un vrai coin de paradis.



19. Carrière de Talc de Trimouns – TALCANEO (+ page 29)



Venez découvrir un site unique et incontournable, la plus grande carrière de talc au monde ! A 1800m d'altitude sur les gradins géants, des hommes travaillent. Aux commandes d'énormes machines, ils découvrent, extraient, trient et transportent le talc, la roche la plus douce et la plus tendre de notre terre. En face d'eux, la haute chaîne des Pyrénées déroule ses cimes enneigées...

20. La Ferme des Lamas

Évasion et plaisir ! Une ferme de montagne autour des lamas et plantes aromatiques, venez découvrir ou marcher avec nos lamas!

VISITE DE LA FERME

Visite animée par un llamero (éleveur - conducteur de lama), nous vous emmenons au milieu de notre troupeau de lamas, pour les observer et les caresser des plus grands aux derniers nés. Nous partagerons avec vous les secrets de ces animaux. Espace d'accueil et boutique autour du travail de la laine. Tout l'année sur RDV et en juillet-août tous les jours à 17h.

VISITE THÉMATIQUE AUTOUR DES PLANTES SAUVAGES DE MONTAGNE

Balade à la découverte des plantes sauvages, aromatiques et médicinales et de leur utilisation entre prés, terrasses et sous-bois.

Entre Mai et Août, le matin sur rendez-vous. Durée environ 1h30.

VISITE - PROMENADE, AVEC LES LAMAS

Moment de grand bonheur et complicité lors d'une balade avec lamas en longe dans la magnifique vallée de Saleix. À la demi-journée, accessible aux enfants à partir de 5 ans. Visite – balade ½ journée entre avril et octobre à 14h sur rendez-vous.





Nichée au pied des Pyrénées, l'Ariège, cette terre de résistance, réunit des lieux incontournables de l'Histoire médiévale : du **Château de Foix** à celui de Miglos, pour arriver à celui de **Montségur**, l'histoire de chacune de ces citadelles ne peut laisser indifférent. Entre triomphes et massacres **sur fond de catharisme**, les pierres polies de ces lieux incontournables sont les témoins d'une histoire riche et étonnante.

LES ESSENTIELS EN ARIÈGE PYRÉNÉES



- **Remonter le temps** jusqu'au XIV^e siècle en déambulant dans le château de Foix, en compagnie (virtuelle !) de Gaston Fébus ou se prendre pour un mercenaire du comte en s'essayant à l'Arbalète au [château de Foix](#) ! La visite se fait en 4h, à travers l'espace muséographique, l'exposition temporaire et le château en lui-même ! Idéal pour les familles.
- **Marcher sur les pas des cathares** en grimpant jusqu'à [Montségur](#), à 1207m d'altitude : un nom mythique et l'un des symboles de la résistance cathare ! **La visite commentée** proposée par Fabrice (de mai à septembre) transporte directement au XIII^e siècle. Frissons garantis !
- **Profiter du panorama** sur le pog de Montségur depuis [Roquefixade](#), cette forteresse qui semble invincible perchée sur son rocher au-dessus du village. En visite libre, Roquefixade se visite toute l'année, c'est un site intemporel !
- **Assister aux visites costumées du château de Lagarde**, et découvrir le fameux « petit palais des glaces » des Pyrénées. Ces visites costumées, uniquement proposées l'été sont à tester absolument avec des enfants !





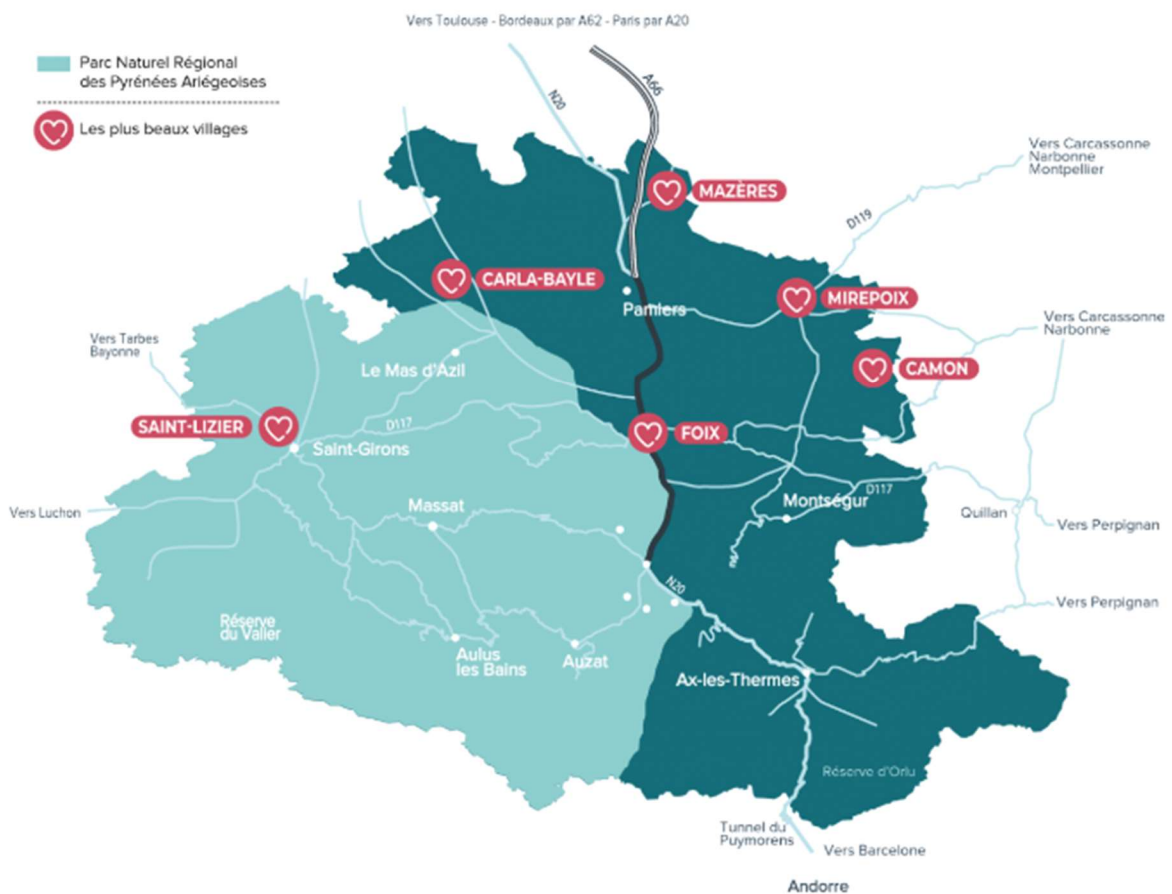
GROTTE ET PRÉHISTOIRE

L'Ariège compte **6 grottes à visiter** soit le plus grand nombre de toute la chaîne des Pyrénées et Occitanie ! **Explorer une grotte** en Ariège, c'est se laisser emporter par des histoires de découvertes naturelles et préhistoriques exceptionnelles... comme à la **grotte de Niaux**, à la **grotte du Mas d'Azil**, ou encore à la **grotte de Lombrives** ... !





L'Ariège compte **6 villages** pittoresques, dont [Camon, plus beau village de France](#). Plongez dans le temps avec nos magnifiques cités médiévales, leurs ruelles étroites, presque secrètes et leurs maisons à colombages. Parfois, en levant la tête on entre-aperçoit des pontils dans les rues de **Foix**, on ne sait plus où donner de la tête avec les couleurs délirantes du [Carla-Bayle](#), on se croit à Toulouse en flânant à **Mazères** et on oublie le temps qui passe à **Mirepoix** et **Saint-Lizier**.





LES LACS ET SPOTS NATURE

L'Ariège, est la porte d'entrée vers une nature préservée, des lieux remarquables et incontournables, tout près des grands sites des Pyrénées : grands espaces, nombreux lacs aux couleurs émeraude, forêts aux arbres centenaires...

Venir en Ariège c'est s'offrir le privilège de partir à la découverte de lieux intimes et sauvages.

DES SITES REMARQUABLES AU CŒUR DES PYRÉNÉES

Ariège méconnue, insolite, intimiste ... du confins des frontières espagnoles aux grandes plaines toulousaines, l'Ariège regorge d'espaces presque secrets et de merveilles naturelles. Recouverte à 40% par le [Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises](#), l'Ariège offre à ses voyageurs des lieux d'une incroyable **préservation** et d'une exceptionnelle beauté !

